Rechnen mit Stunden, Minuten und Sekunden

Übungen zum Umrechnen von Zeiten

Wir messen Zeitspannen in Stunden (h), Minuten (min) und Sekunden (s).
1 h = 60 min (1 Stunde = 60 Minuten)
1 min = 60 s (1 Minute = 60 Sekunden)
Beispiele:
2 h 45 min = 2 • 60 min + 45 min = 165 min
3 min 10 s = 3 • 60 s + 10 s = 190 s

Rechne in Minuten um.
4 h = _____ min

Rechne in Minuten um.
9 h = _____ min

Rechne in Minuten um.
4 h 15 min = _____ min

Rechne in Minuten um.
6 h 30 min = _____ min

Dieses Dokument wurde mit Lerntrick.de erstellt und darf kostenfrei für private und berufliche Zwecke weiterverwendet werden.
(c) www.lerntrick.de
Generiert am: 18.11.2026

Rechne in Sekunden um.

5 min 30 s = _____ s

Rechne in Sekunden um.

10 min 45 s = _____ s

Rechne in Minuten um.

240 s = _____ min

Rechne in Minuten um.

480 s = _____ min

Ein Fußballspiel geht in die Verlängerung.

Das reguläre Spiel dauert **2 • 45 min**. Dann geht es noch in die Verlängerung mit **2 • 15 min**. Wie viele **Stunden** dauerte die gesamte Spielzeit?

Dieses Dokument wurde mit Lerntrick.de erstellt und darf kostenfrei für private und berufliche Zwecke weiterverwendet werden.

(c) www.lerntrick.de

Generiert am: 18.11.2026

110 min = ?

- ○ 1 h 40 min
- ○ 1 h 30 min
- ○ 1 h 50 min

200 min = ?

- ○ 3 h 20 min
- ○ 3 h 30 min
- ○ 3 h 10 min

350 s = ?

- ○ 5 min
- ○ 5 min 40 s
- ○ 5 min 50 s

Wie viele Sekunden fehlen bis zur Minute?

31 s + ____ s = 1 min

Wie viele Minuten fehlen bis zur Stunde?

22 min + ____ min = 1 h

Bildnachweise:

"Fußball" - (c) WP-User: Ajagtap12 - CC BY-SA 4.0 - commons.wikimedia.org

Dieses Dokument wurde mit Lerntrick.de erstellt und darf kostenfrei für private und berufliche Zwecke weiterverwendet werden.

(c) www.lerntrick.de

Generiert am: 18.11.2026